

# TOGETHER WITH RESPECT

## Sexismus

- ein gesellschaftliches Phänomen  
in Alltag, Freizeit und Beruf

# SEXISMUS



# Plädoyer für Sexismus

<https://www.youtube.com/watch?v=lrez5ndZu8E>





# Sexismus

## Definitionsversuche



„Sexismus sind:

- individuelle Einstellungen und Verhaltensweisen
- oder institutionelle und kulturelle Praktiken,
- die entweder eine negative Bewertung einer Person aufgrund ihres Geschlechts widerspiegeln
- oder den ungleichen Status zwischen Frauen und Männern aufrechterhalten“

Bundeszentrale für politische Bildung



Sexismus ist:

- die amerikanische Wortschöpfung sexism
- ein Anglizismus
- besteht aus dem englischen Wort:
- sex = Geschlecht
- und der Nachsilbe „ismus“= Geisteshaltung/ Ideologie
- Im deutschen „Sex“= Geschlechtsverkehr, sexuelle Betätigung , Sexualität.

**Missverständnis/ Bedeutungseinengung:  
Sexismus = Formen sexueller  
Grenzverletzungen**

<https://de.wikipedia.org/wiki/Sexismus>



# Sexismus

Subjektive Deutungen, Haltungen und Definitionen

Quantitativ - repräsentative  
persönliche Befragung N= 2.172  
Personen

Qualitative Untersuchung in  
Gruppenwerkstätten Milieu kompatibel  
zusammengesetzt –Dauer 2,5 Std

Alter der Teilnehmenden zwischen 18  
und 55 Jahren

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/141246/6e1f0de0d740c8028e3fed6cfb8510fd/sexismus-im-alltag-pilotstudie-data.pdf>

Frauenberatungsstelle FhF e.V. Neuss - U. Habrich und J.Gronen





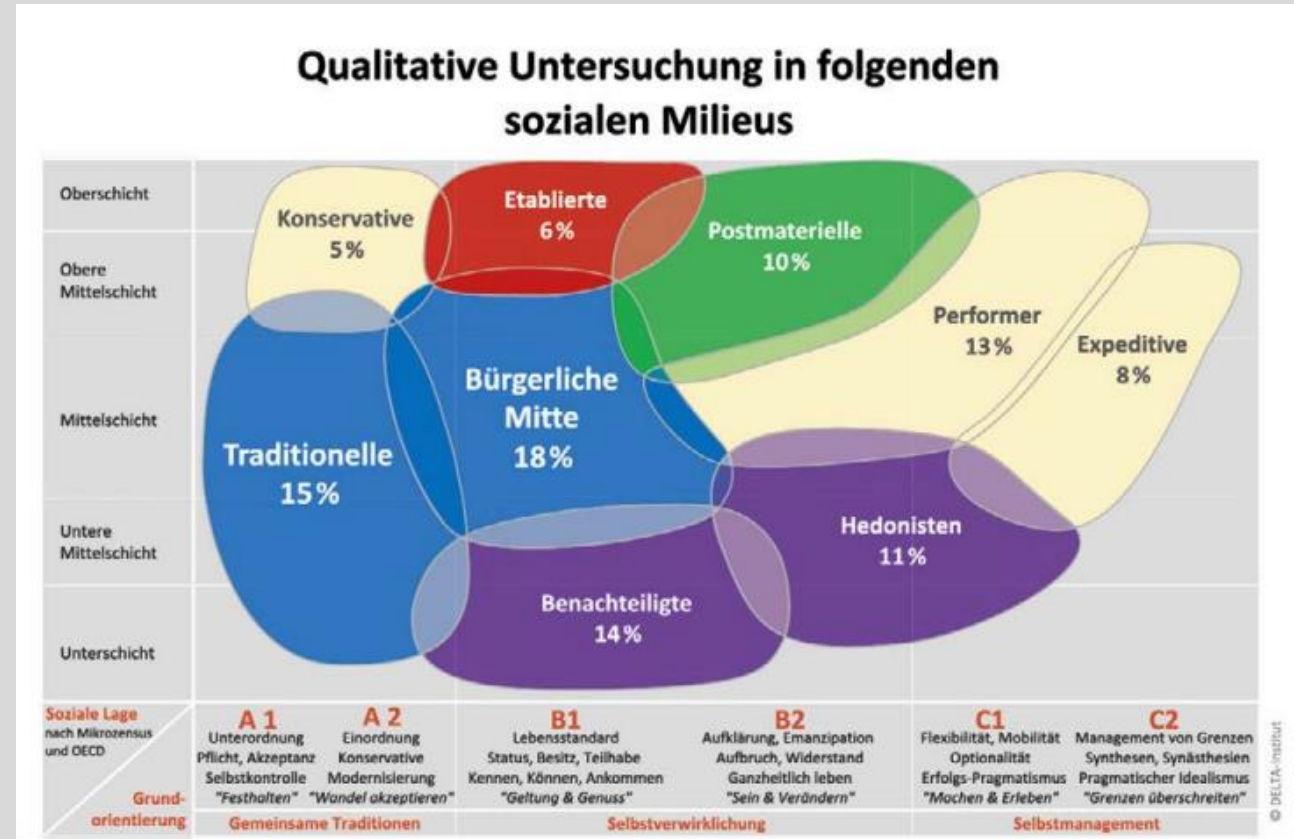
# Sinus- Studie

Gruppen Gleichgesinnter mit ähnlichen Lebensauffassungen und Werthaltungen

Haltungen, Meinungen und Einschätzungen zu Alltagssexismus

Einordnung in die verschiedenen Milieus

Differenzierung nach Frauen und Männern

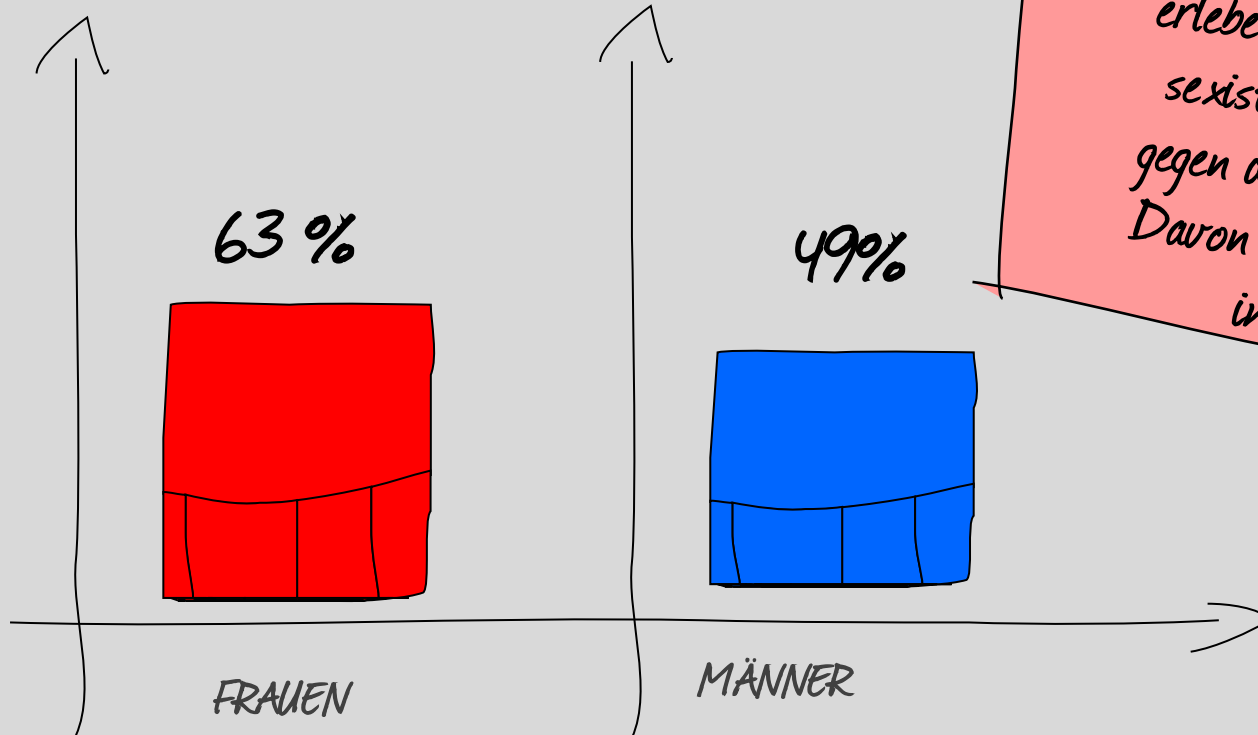




# Alltagssexismus ist ein Massenphänomen

Frauen und Männer erleben sexistische Übergriffe bei sich und anderen

ES WURDEN 2.172 PERSONEN BEFRAGT



44% der Frauen erleben in ihrem Alltag sexistische Übergriffe gegen die eigene Person  
Davon 14% mehrmals im Monat

32% der Männer sind direkt von Sexismus betroffen  
Davon 11% mehrmals im Monat

# Alltagssexismus gibt es überall



- Nahezu jeder kennt dieses Wort
- Es löst spontan negativ behaftete Bilder und Wortassoziationen, Szenen und Bewertungen aus
- Es löst bei fast allen Affekte aus wie Ärger, Wut, Scham, Ungeduld ...

in allen Bereichen, Schichten und Altersgruppen



# Sexismus ist eindeutig uneindeutig

Der Begriff wird besetzt mit:

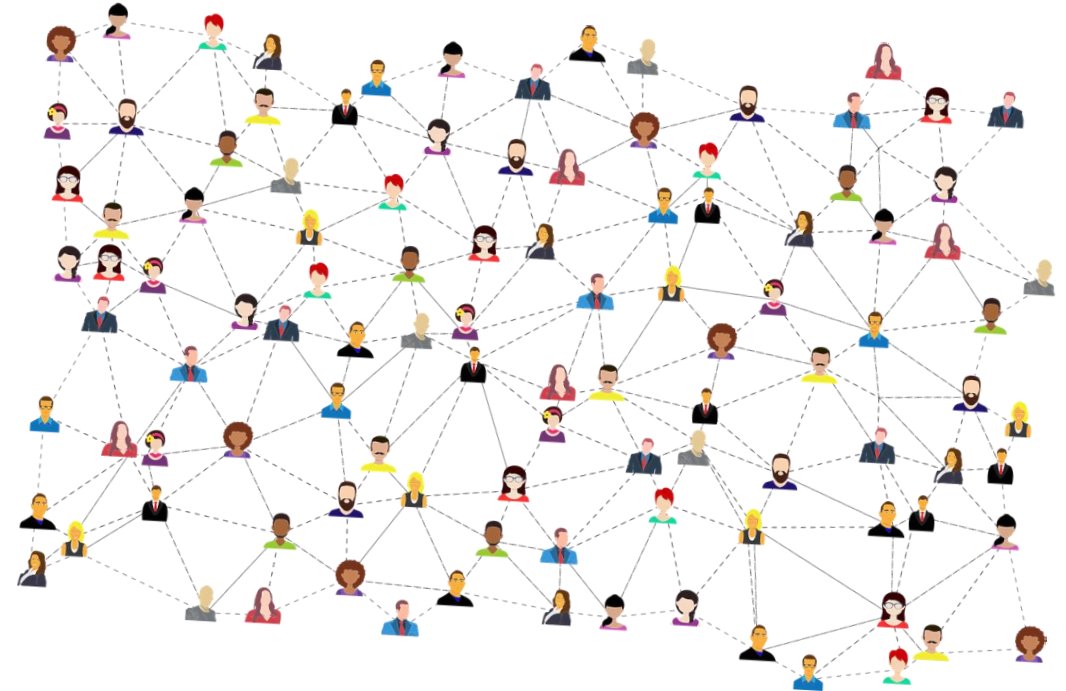
- spontaner Abwehr und Missbilligung
- Sammelbegriff für verschiedene Formen der Übergriffigkeit
- Interpretation liegt im Ermessen der / des Betroffenen
- Keine allgemein gültige Definition und Bewertung



# Woher kommen unsere Vorstellungen über Sexismus

Wie wird belästigt?

- eigene Alltagserfahrungen als Betroffene oder Beobachtende
- stereotype Zuschreibungen und Rollenklischees
- übersteigerte einem Geschlecht zugeordneter Merkmale
- mediale Berichterstattungen über reale Ereignisse, die sich dieses Schlagwortes bedienen
- mediale Kunstprodukten (Werbung etc)



# Sexismus hat eine Funktion

Mit Sexismus lässt sich Geld verdienen

- Machterhalt
- Aufrechterhalten von Strukturen
- Verkaufsförderung  
Frauen sind hier genauso Mitwirkende wie Männer
- Selbstvermarktung (z.B. bei Prominenten)





# Anti- Sexismus eine Sache der „Political correctness“

Einigkeit zwischen Frauen und Männer

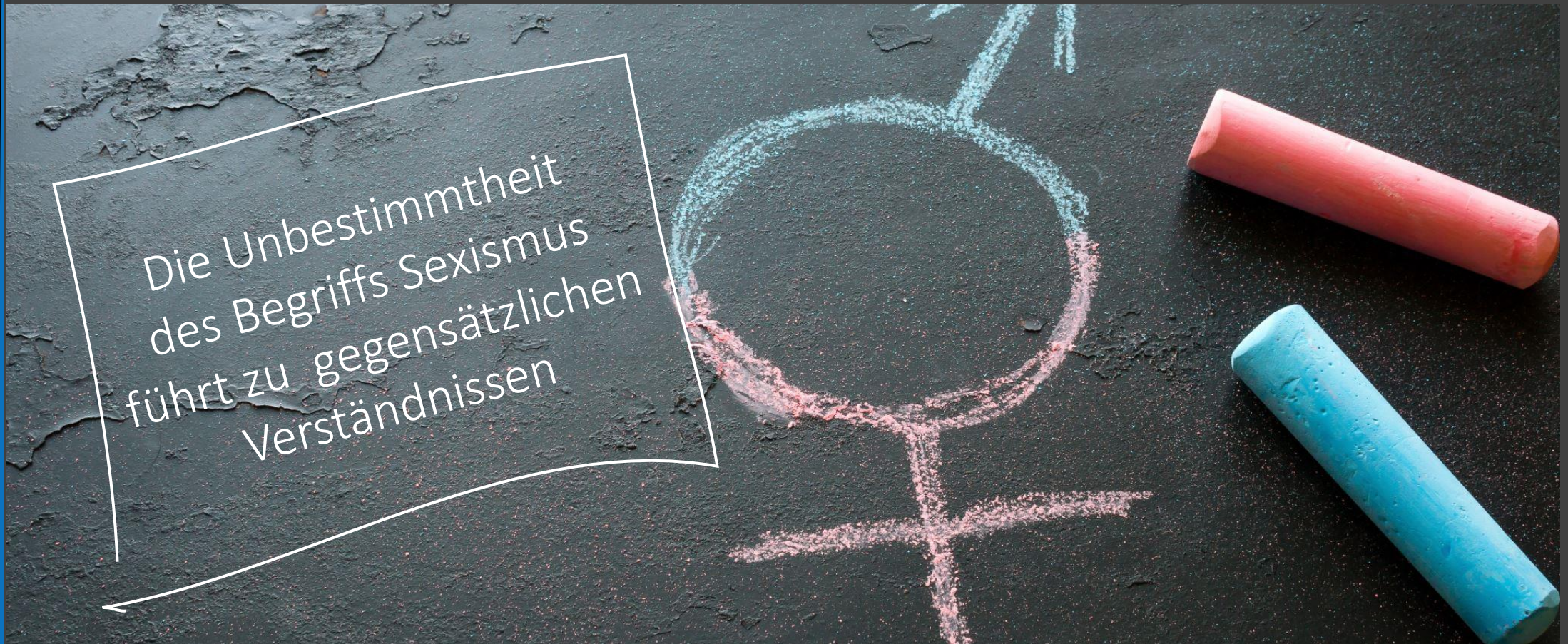


Nicht die äußerliche Handlungen entscheiden, sondern:

- die Motive und Ziele der Handelnden
- die Situation
- die Beziehungsbiografie
- die Interpretation im Kopf der Betroffenen

Sexismus ist eine starke gesellschaftliche Norm

# Gleiche Haltung - aber auch: Konträre Ansichten und tiefe Gräben zwischen Frauen und Männern

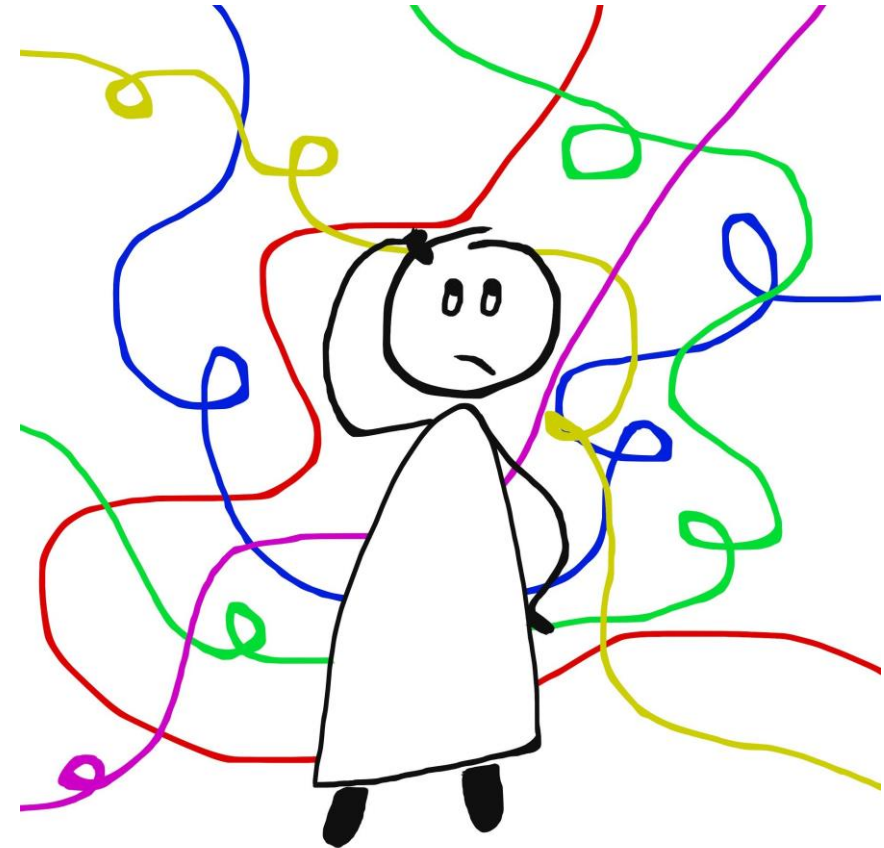


# Interpretation im Kopf

## Was denken Frauen

Sexismus:

- ist verstörend und herabwürdigend
- findet zwischen Personen statt
- ist strukturell - bedingt durch bestimmte Hierarchien, Traditionen und Klischees
- ist Gewalt



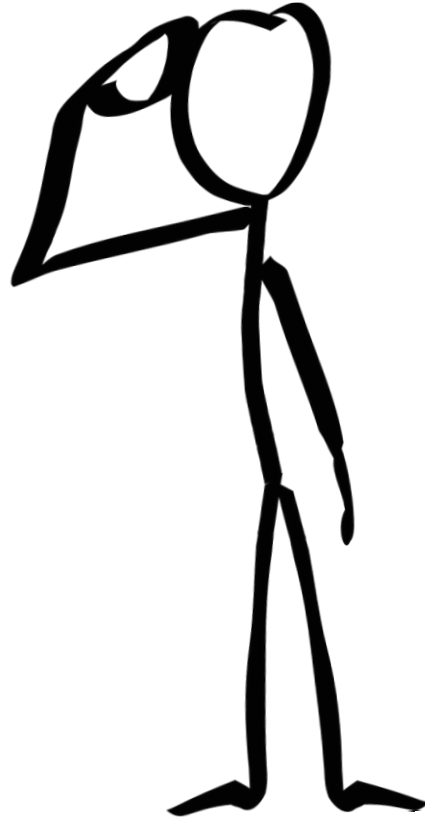
# Das denken Frauen

- Frauen und Männer können betroffen sein
- Betroffene von Sexismus sind keine „Opfer“
- Frauen und Männer sind Täter\*innen in Bezug auf das eigene und das andere Geschlecht
- manche Frauen beobachten in ihrer Umgebung keinen Sexismus und sind auch nicht selbst betroffen (Milieus „Konservative“ und „Etablierte“)



# Interpretation im Kopf

## Was denken Männer



### Sexismus

- Ist vor allem Übergriffigkeit von Männern gegenüber Frauen
- Beginnt **nicht** schon im eigenen Kopf
- Liegt nicht in der Haltung des Handelnden, sondern in dem was es beim Gegenüber auslöst
- eine Handlung ist sexistisch, wenn die betroffene Person es bemerkt und sich herabgewürdigt sieht
- Es gibt auch unakzeptablen Sexismus. Er besteht aus nur in derb-verletzenden Worten, Gesten und Bildern.



# Das denken Männer



- Keine flächendeckende Grundströmung, sondern eine moralische Verfehlung einzelner
- Ein Instrument der Absatzförderung
- Ein Kampfbegriff des Feminismus um Männer zu unterdrücken (vor allem im Milieu der „Etablierten“ und „Bürgerlichen“)
- Männer sind nicht oder kaum von Sexismus direkt betroffen.



# Umgang mit Sexismus

- Überraschende Situation und es fällt schwer sich zur Wehr zu setzen
- Reaktion ist Tagesform- und Situationsabhängig
- Hat was zu tun mit der eigenen Biografie
- Mit der inneren Disposition und Robustheit

## Männer und Frauen wünschen sich:

- Empowerment, die Entwicklung persönlicher Skills, Strategien und Maßnahmen (auch Best Practices)
- Aufklärung über Auswirkungen und Ausmaß



# Sexismus im Alltag Freizeit und Beruf

Fragen über Fragen



Der Begriff ist nicht eindeutig und wird unterschiedlich und manchmal gegensätzlich interpretiert

- Ist jede Form von Sexismus auch eine Grenzverletzung?
- Ist es eine Haltung? – Eine Handlung? – Eine Struktur?
- Welche Rolle spielt bei der Auseinandersetzung die eigene Betroffenheit als „Opfer“ – Täter\*in – Beobachter\*in?
- Was macht die Auseinandersetzung so brisant?



# Umgang mit Sexismus - Ein heikles Thema

Angeschaut – Analysiert - Entwickelt

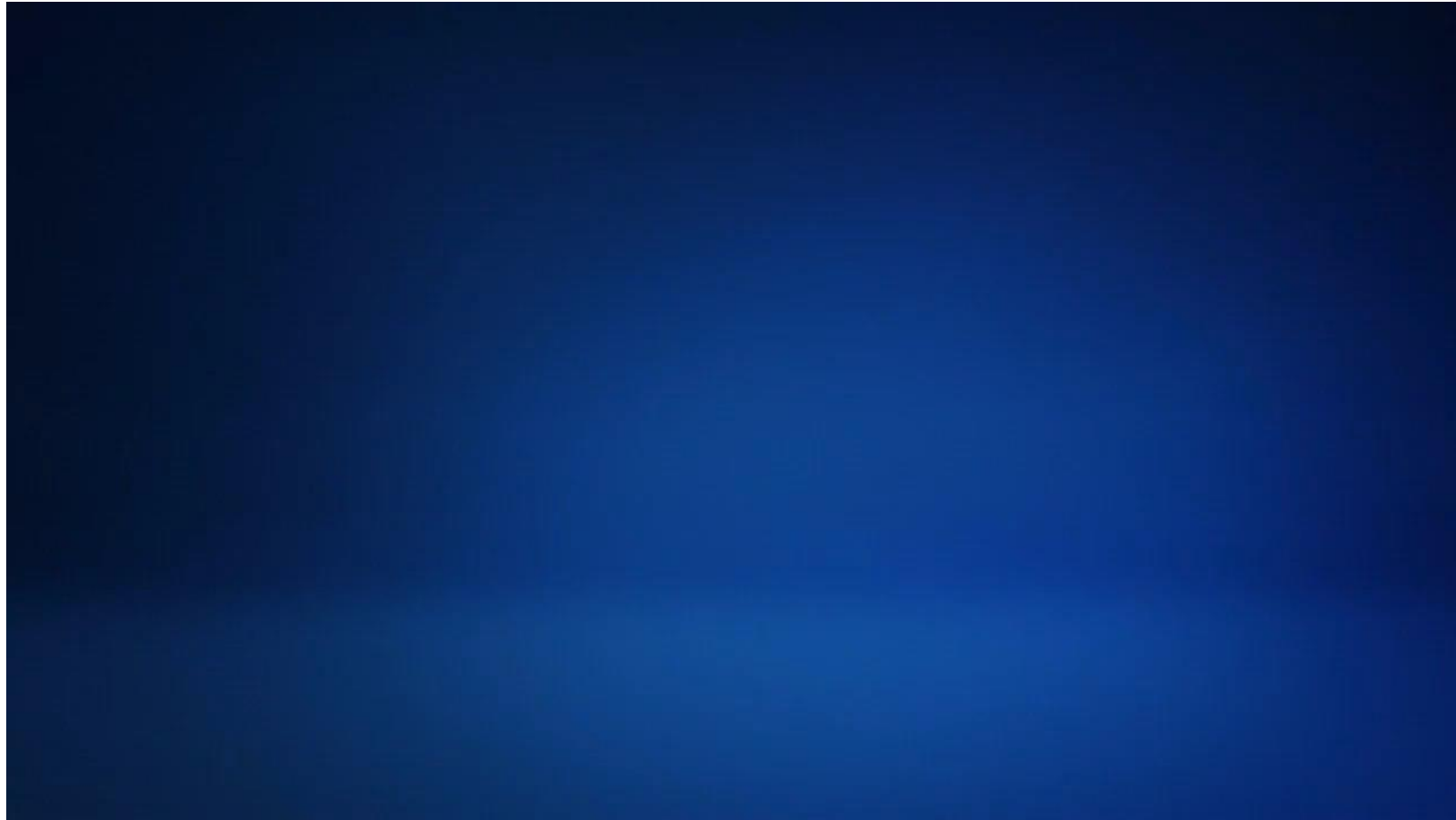
- Wozu „dient“ Sexismus in unserer Organisation?
- Wo, wie und wem schadet Sexismus?
- Welches Ziel soll die Auseinandersetzung mit dem Thema haben?
- Wie gehen wir mit sexueller Grenzverletzung um?
- Welche Strukturen, Maßnahmen, Veränderungen brauchen wir?
- Was sind erste Schritte





## ... ein Blick über den Tellerrand ☺

<https://www.ardmediathek.de/video/weltspiegel/polen-das-dorf-ohne-jungen/das-erste/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RlLmRlL3dlbHRzcGlZ2VsLzBmMjc5NDViLWRkNmYtNGl0YS1hYzRkLWMyMzMOMjNiMjUwZg/>





VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT